ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	09	10	2024	
Unidad Operativa:	Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludables			
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Carolina Torres
Nombre de la actividad:	Personas Mayores Saludables			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Investigar las características, factores de riesgo, diagnostico, tratamiento y estrategias de manejo de las enfermedades crónicas en adultos mayores para mejorar su calidad de vida y reducir las complicaciones asociadas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar los factores de riesgo mas comunes asociados a las enfermedades crónicas de adultos mayores.
2. Evaluar los métodos de diagnostico y el seguimiento de las enfermedades crónicas en esta población.
3. Revisar opciones de tratamiento y manejo, tanto medico como de cambios de estilo de vida.
4. Proponer estrategias de Prevención y autocuidado.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da la bienvenida a los participantes y se les explica los objetivos del taller. Las enfermedades crónicas son afecciones de larga duración que generalmente progresan lentamente y requieren manejo continuo. Incluyen enfermedades como la diabetes, la hipertensión, y las enfermedades cardiovasculares. Importancia: Las enfermedades crónicas son una de las principales causas de mortalidad en el mundo, especialmente en poblaciones envejecidas.
MOMENTO CENTRAL	Las personas mayores son especialmente vulnerables a las enfermedades crónicas debido a factores como el envejecimiento biológico, la acumulación de factores de riesgo y la disminución de la capacidad física. Abordar estas enfermedades es crucial para prevenir complicaciones graves, como el deterioro funcional y la dependencia. Población de Estudio: Personas de 65 años o más diagnosticadas con una o más enfermedades crónicas. Factores de riesgo (edad, hábitos de vida, antecedentes familiares, exposición a contaminantes). Enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, enfermedad pulmonar obstructiva crónica - EPOC).
MOMENTO FINAL	Crea tarjetas con preguntas relacionadas con enfermedades crónicas, factores de riesgo, síntomas, prevención y tratamiento. Los participantes, en equipos o individualmente, deben responder las preguntas para ganar puntos.

RECURSOS

1. sillas 2. papel y lápiz	Personas mayores Auxiliar de enfermeria

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores, toman conciencias sobre Las enfermedades respiratorias y el cuidado que se debe tener cuando se padece ciertas enfermedades pulmonares y el autocuidado para prevenirlas, a medida que uno va envejeciendo, pueden convertirse en una preocupación seria y, en muchos casos, crónica. Desde una perspectiva de mayor edad, se ve claramente cómo estas dolencias afectan la calidad de vida, interfiriendo en cosas tan simples como caminar un poco o conversar sin quedarse sin aliento.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

FECHA: 09/10/2024
RESPONSABLE: Carolina Torres



